

RETOUR de pêche

• ATELIERS & BALADES CULINAIRES •
• SAINT MALO •

PROGRAMME BALADES CULINAIRES

Saison 2024 - Dinard

Programme balades culinaires saison 2024



ÉTÉ 2024

SOUS RÉSERVE DU NOMBRE DE PARTICIPANTS ET DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES ET SANITAIRES DE LA ZONE DE PÊCHE

Dates	Horaires
Mardi 23 juillet 2024	De 15h à 17h
Mercredi 24 juillet	De 16h à 18h
Lundi 5 août	De 14h30 à 16h30
Mardi 6 août	De 15h à 17h
Lundi 19 août	De 13h30 à 15h30
Mardi 20 août	De 14h à 16h
Mercredi 21 août	De 15h à 17h
Jeudi 22 août	De 16h à 18h
Vendredi 23 août	De 16h30 à 18h30



@atelier.retour.de.peche

Programme balades culinaires saison 2024



ÉTÉ - AUTOMNE 2024

Sous réserve du nombre de participants et des conditions météorologiques et sanitaires de la zone de pêche

Dates	Horaires
Mardi 3 septembre 2024	De 14h à 16h
Mercredi 4 septembre	De 14h30 à 16h30
Jeudi 5 septembre	De 15h à 17h
Mardi 17 septembre	De 13h à 15h
Mercredi 18 septembre	De 14h à 16h
Jeudi 19 septembre	De 14h30 à 16h30
Vendredi 20 septembre	De 15h30 à 17h30
Samedi 21 septembre	De 16h à 18h
Jeudi 17 octobre	De 13h30 à 15h30
Vendredi 18 octobre	De 14h30 à 16h30
Samedi 19 octobre	De 15h à 17h
Dimanche 20 octobre	De 15h30 à 17h30



@atelier.retour.de.peche

LE DÉROULÉ D'UNE BALADE CULINAIRE



Je vous propose de me rejoindre le temps d'une balade insolite de 2 heures à Dinard.

Nous échangerons sur les thématiques suivantes :

- **La pêche à pieds : comment s'y prendre?**

Je vous parlerai du respect de la réglementation, des secteurs de pêche, des marées, comment s'équiper, s'informer, prévenir les risques, apprendre à pêcher et surtout savoir quoi pêcher (ici nous nous concentrerons surtout sur les coquillages fouisseurs : les coques et les palourdes)

- **Apprendre à cuisiner sa pêche**

Après cette initiation à la pêche à pieds, je vous partagerai mes astuces pour conserver les coquillages et les cuisiner avec mes recettes préférées.

/!\ s'agissant d'une initiation à la pêche, le volume de coquillages sera faible

- **Déguster des spécialités culinaires bretonnes**

Nous dégusterons plusieurs spécialités bretonnes, locales, parfois originales. Les produits dégustés peuvent être faits maison ou issus de producteurs locaux, sélectionnés avec soin.



QUELQUES INFORMATIONS PRATIQUES



Durée : 2 heures

Lieu du Rendez-vous : au milieu de la plage du Prieuré à l'heure mentionnée sur le billet.
Vous me repérerez avec mon panier de pêche !

Tenue conseillée : selon la météo, prévoir casquette et crème solaire ou le ciré !
Chaussures fermées ne craignant pas l'eau de mer ou des bottes.

La balade est ouverte aux enfants à partir de 5 ans.

Les dates proposées ne vous conviennent pas ?
Nous pouvons organiser une balade sur mesure à la date de votre choix.

Selon les marées, la pêche à pieds ne sera peut être pas aussi riche. Pour cela, je vous invite à me contacter afin que nous discussions de votre projet (lieu de la balade, nombre de participants, ...)



RÉSERVATION

Réservation via le lien suivant :

<https://my.weezevent.com/balade-culinaire-a-dinard-1>

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez plus de précisions

- Par téléphone : 06.77.74.51.32
- Par mail : contact@atelier-retour-de-peche.com

A bientôt les pieds dans le sable !

FANNY LE HIR



@atelier.retour.de.peche